

# Hoja informativa sobre el tratamiento de los piojos de la cabeza<sup>1</sup>

## Piojos de la cabeza: ¿qué se sabe de ellos?

- Los piojos de la cabeza sólo viven en la cabeza del ser humano y se alimentan de sangre humana
- La hembra pone diariamente alrededor de 5 huevos del tamaño de un grano de arena
- Ella pega los huevos cerca de las raíces del cabello con un pegamento insoluble en agua
- Los piojos de la cabeza no indican una falta de higiene

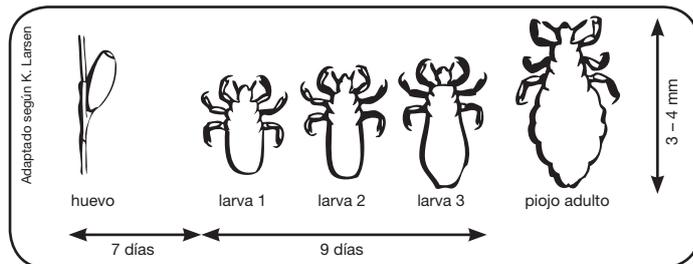


Fig. Del huevo hasta al piojo adulto

## ¿En dónde se encuentran los piojos de la cabeza?

- Solamente en el cabello
- Se transmiten sólo mediante contacto directo con el cabello
- Los piojos de la cabeza no son transmitidos por objetos ni animales
- Los piojos de la cabeza no pueden saltar ni volar

## ¿Tengo piojos en la cabeza?

- Los piojos apenas pueden verse a simple vista
- A menudo, una infestación con piojos va acompañada de picazón en la cabeza
- Tiene seguramente piojos si los encuentra vivos
- Es posible que tenga piojos si encuentra huevos o liendres<sup>2</sup>
- Revise a todos los miembros de la familia

## ¿Cómo se encuentran los piojos de la cabeza?

1. Mójese el cabello
2. Aplique con generosidad enjuague o acondicionador en el cabello mojado
3. Peínese bien su cabello con un cepillo o peine para desenredarlo
4. Peínese bien su cabello con el peine antipiojos desde la raíz hasta las puntas y mechón por mechón

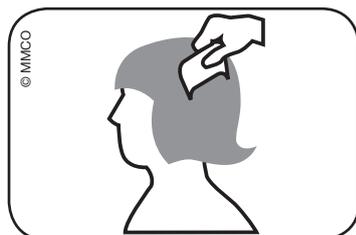


Fig. Peínese el cabello mojado con el peine para piojos: desde la raíz hasta las puntas del cabello

5. Tras peinarse un mechón, limpie el peine en una hoja blanca (de papel casero por ejemplo), para ver los piojos y huevos
6. Enjuáguese bien el cabello

<sup>1</sup> Estas recomendaciones fueron redactadas y debatidas para Suiza con motivo del congreso de expertos en piojos de la cabeza que tuvo lugar en junio de 2010. Tienen el objetivo de optimizar y/o mejorar la eficacia y el éxito de un tratamiento para piojos de la cabeza.

<sup>2</sup> Los piojos salen de los huevos. El cascarón de los huevos recibe el nombre de «liendre».

## Piojos: ¿y ahora?

- Si encontró piojos vivos al revisarse, debe someterse a un tratamiento de inmediato
- Utilice un remedio especial contra los piojos de la cabeza y lea detenidamente el prospecto adjunto. Si tiene preguntas o desea información más detallada, diríjase al personal especializado de su farmacia o droguería.
- Si además del tratamiento, se peina bien su cabello con el peine antipiojos 2 veces por semana, puede:
  - a) verificar si su tratamiento tiene éxito
  - b) contener un nuevo contagio

## Huevos: ¿y ahora?

- Si encontró solamente huevos o liendres<sup>2</sup> en su revisión, debe buscar piojos vivos en su cabello 2 veces por semana durante 14 días
- Si encuentra piojos vivos, sométase al tratamiento de inmediato (consulte el capítulo «Encontré piojos: ¿qué puedo hacer?»)

### ¡IMPORTANTE!

- Si su cabello está infestado con piojos, avise a su entorno inmediato: escuela, guardería, jardín de niños, familia, amigos, etc. ya que solamente así evitará una mayor propagación
- Con un peine antipiojos, revise a todos los miembros de su familia 1 vez por semana para ver si tienen piojos
- Meta peines, cepillos y pasadores en agua caliente (60°) con jabón durante 10 minutos
- Ate el cabello largo
- Más medidas no son necesarias, concéntrese en su cabeza

Notas / Suplementos:

---

---

---

---

Si tiene preguntas o desea obtener información más detallada, por favor diríjase a: